

AVANCES EN EL MONITOREO Y CONSERVACIÓN DE ESPECIES MEDICINALES EN COSTA RICA.

Moreira, I. y Arnáez, E.

Instituto Tecnológico de Costa Rica.
imoreira@itcr.ac.cr, earnaez@itcr.ac.cr

En Costa Rica el estudio de las plantas medicinales ha estado disperso y un poco desatendido por algunos sectores de nuestra sociedad. Botánicos muy prestigiosos han canalizado su conocimiento hacia el rescate del conocimiento tradicional y lo han transmitido a sectores sociales necesitados. Sin embargo, el sistema de salud de nuestro país ha tenido una atención muy efectiva que contribuye a que el conocimiento tradicional se haya reprimido en la mayoría de las regiones. El conocimiento efectivo se tiene en las comunidades indígenas y actualmente está siendo rescatado por grupos de académicos de nuestras universidades, para uso de la medicina holística en general. En el año 2004 un grupo de personas (académicos, CNP, Museo Nacional, empresas farmacéuticas) nos unimos para conformar el Programa de Productos Naturales y Plantas Medicinales que se adscribió a la Vicerrectoría de Investigación y a la de Acción Social de la Universidad de Costa Rica como un programa interinstitucional e interdisciplinario cuyo trabajo se dispuso basado en el siguiente objetivo: Establecer un grupo interdisciplinario e interinstitucional para el estudio, aprovechamiento, aplicación y consultoría de productos naturales y plantas medicinales, que contribuyan a mejorar la calidad de vida de la población costarricense. Dentro de este proceso han surgido proyectos que permiten rescatar el germoplasma de plantas que por muchos años han sido explotadas por empresas farmacéuticas transnacionales, sin embargo, se ha trabajado con modelos para minimizar ese impacto, un ejemplo es: Las comunidades de la Región Huetar Norte y Atlántica de Costa Rica, están inmersas en un ambiente caracterizado por altas tasas de desempleo, subempleo de los factores de producción, migración de la población en búsqueda de mejores oportunidades, carencias en necesidades de consumo, falta de servicios básicos, falta de acceso a conocimiento, falta de acceso a maquinaria y equipo, inexistencia de canales de comercialización, dependencia del monocultivo del banano y otros, así como la presión sobre la base de recursos naturales. Sin embargo, en estas comunidades están presentes asociaciones que han acompañado un proceso de capacitación y fomento a la producción de ciertas especies de plantas, con componentes bioactivos, que ha dado como consecuencia: -agricultoras (es) conocedoras (es) de ciertas especies de plantas medicinales: reconocen las plantas y sus usos. -productoras (es) con conocimientos básicos sobre el cultivo y manejo en plantación y en el bosque. -comunidades reconocen y ubican el recurso vegetal en sus parcelas, remanentes de bosque y bosque primario. -productoras (es) con algunos conocimientos sobre la fenología de ciertas especies en la zona atlántica de nuestro país: forma de crecimiento, época de floración y fructificación. -un buen número de las agricultoras (es) conocen la metodología de propagación vegetativa por estacas de varias plantas medicinales, y se cuenta con el establecimiento de plantaciones de varias especies de plantas. -productores (as) con conocimiento del proceso

de climatización de material vegetal producido mediante micropropagación, su importancia y el manejo de éste en el campo. -agricultores (as) conocen el manejo de semilleros como alternativa de producción de material a gran escala. -productores (as) conscientes de la posibilidad de procesamiento con el fin de comercializarlo a mediano plazo. Aunado a esta situación de las comunidades agrícolas, diversos grupos de investigadores de las tres universidades participantes, han venido realizando investigaciones tendientes a estudiar los mecanismos de micropropagación y conocer los diferentes aspectos fenológicos y de manejo agronómico de ciertas especies de plantas medicinales. Se plantea un programa de investigación que involucre estudios de la distribución geográfica, fenológica, caracterización genética, propiedades fitoquímicas, propagación in vitro, ensayos de toxicidad y pruebas biológicas.